

# 【iPhoneにおすすめな格安SIM】

## ランキング根拠について

『モバライフ』にて使用している格安SIMに関するコンテンツ及びランキングは、[当メディア](#)が独自に調査し作成したものです。

調査元は、公式サイトに記載されている情報・[口コミサイト](#)で募集した第三者からの客観的意見及びレビュー・数値やデータを参考にコンテンツを作成しています。

コンテンツ及びランキング作成において参照したサイトや、評価・査定基準は以下の3つが挙げられます。

- ①公式サイトに記載されている正確な情報
- ②口コミ募集サイトから募集した口コミによる評価
- ③行政機関による情報
  - ・[届出電気通信事業者\(総務省\)](#)
  - ・[景品表示法\(消費者庁\)](#)
  - ・[インターネット広告倫理綱領及び掲載基準ガイドライン\(一般社団法人日本インタラクティブ広告協会\)](#)

## 格安SIMにおけるランキングの根拠

当サイトの格安SIMのランキングは、以下の10項目を軸に各格安SIMを採点の上、作成しています。

- 項目①: 低容量プランの月額料金(税込)
- 項目②: 最低データプランの1GBあたりの料金
- 項目③: 速度の実測値(下りのみ)
- 項目④: 使用回線
- 項目⑤: データ容量超過後の最大通信速度
- 項目⑥: 購入できる端末の種類
- 項目⑦: 端末購入時の割引
- 項目⑧: 通話基本料金
- 項目⑨: 通話オプション
- 項目⑩: サポート

| 項目                     | 評価基準  | 参照元                              |
|------------------------|---|----------------------------------|
| 最低プランの月額料金<br>(税込)     | 低容量プラン(1GB~5GB程度)の月額料金<br>900円以下:5点                               | 公式サイトに<br>記載された情報                |
| 最低データプランの1GB<br>あたりの料金 | 低容量プラン(1GB~5GB程度)の月額料<br>金を1GBあたりの料金に換算して評価<br>1GBあたり220円以下:5点    | 公式サイトに<br>記載された情報                |
| 速度の実測値(下りの<br>み)       | 利用時の速度比較<br>ダウンロード時100Mbps以上:5点                                   | <a href="#">みん速</a> にて実測値を<br>調査 |
| 使用回線                   | キャリアの回線(MNO)<br>キャリア回線を借りた回線(MVNO)である<br>かを比較<br>キャリア回線(MNO):5点   | 公式サイトに<br>記載された情報                |
| データ容量超過後の最<br>大通信速度    | データ容量超過時(速度制限時)の最大<br>通信速度を比較<br>最大1Mbps以上:5点                     | 公式サイトに<br>記載された情報                |
| 購入できる端末の種類             | 最新端末が購入可能な格安SIMを評価<br>iPhone(最新)・Android(最新)のいずれあるい<br>は両方購入可能:5点 | 公式サイトに<br>記載された情報                |
| 端末購入時の割引               | 端末購入時の特典や割引を比較<br>条件を満たせば新品端末が半額程度で購入で<br>きる:5点                   | 公式サイトに<br>記載された情報                |
| 通話基本料金                 | 通話基本料金を比較<br>0円:5点  | 公式サイトに<br>記載された情報                |
| 通話オプション                | かけ放題オプションの内容や月額料金<br>オプションなしでかけ放題:5点                              | 公式サイトに<br>記載された情報                |
| サポート                   | 店舗・電話・チャットなどサポート方法を評<br>価<br>店舗で相談できる:5点                          | 公式サイトに<br>記載された情報                |

## 調査方法

- ①公式サイトから月額料金や回線などの基本情報を抽出後、得点を反映
- ②速度測定サイト「みん速」にて調査した速度の実測値を得点に反映

## ①プラン月額料金※(税込)

プランの月額料金を比較します。比較するのは3GB前後の低容量プランです。「データ専用SIM」と「データ+音声通話SIM」プランが2パターンある場合は、「データ+音声通話SIM」の月額料金を比較しています。

比較しているのは各社の月3GBあたりのプラン料金を比較しています。月3GBプランがない場合は2GB・1GBのプラン料金、もしくは3GBに一番近いプランを参考にしています。

### 【採点基準】

| プラン料金(税込) | 得点 |
|-----------|----|
| 900円以下    | 5  |
| 1,100円以下  | 4  |
| 1,300円以下  | 3  |
| 1,500円以下  | 2  |
| 1,501円以上  | 1  |

### 【採点】

| 格安SIM名    | 得点 | 最低月額料金(税込) |
|-----------|----|------------|
| 楽天モバイル    | 4  | 1,078円/3GB |
| mineo     | 3  | 1,298円/1GB |
| UQ mobile | 1  | 2,365円/4GB |
| Y!mobile  | 1  | 2,178円/4GB |
| IIJmio    | 5  | 850円/2GB   |

## ②1GBあたりの料金

低容量プランの月額料金を比較しましたが、月間データ容量に差があるため1GBあたりの金額を比較するのは困難です。そこでこの項目では、低容量プランの月額料金から1GBあたりの料金を算出しました。

「データ専用SIM」と「データ+音声通話SIM」プランが2パターンある場合は、「データ+音声通話SIM」の月額料金を比較しています。

キャンペーンは適用していません。

比較するプランは3GBプランを基準としていますが、ない場合は1GBなど3GBプランに近いものを採用しています。

### 【採点基準】

| 1GBあたりの料金(税込) | 得点 |
|---------------|----|
| 220円以下        | 5  |
| 330円以下        | 4  |
| 550円以下        | 3  |
| 880円以下        | 2  |
| 881円以上        | 1  |

#### 【採点】

| 格安SIM名    | 得点 | 1GBあたりの料金              |
|-----------|----|------------------------|
| 楽天モバイル    | 3  | 359円<br>(1,078円/3GB)   |
| mineo     | 1  | 1,298円<br>(1,298円/1GB) |
| UQ mobile | 2  | 591円<br>(2,365円/4GB)   |
| Y!mobile  | 3  | 544円<br>(2,178円/4GB)   |
| IIJmio    | 3  | 425円<br>(850円/2GB)     |

### ③速度の実測値(下りのみ)

速度測定サイト「[みんな速](#)」で実測値(下りのみ)を調査しました。  
 速度の実測値(下り)とは画像やテキストの読み込み＝ダウンロードするときの速度をさしています。この値が大きいことで速度が速いと評価されます。

速度の実測値(下りのみ)が100Mbps以上の場合を「5点」として、各速度の実測値(下りのみ)ごとに以下の表に基づいた点数を加算しています。

#### 【採点基準】

| 速度の評価基準   | 得点 |
|-----------|----|
| 100Mbps以上 | 5  |
| 70Mbps以上  | 4  |

|          |   |
|----------|---|
| 50Mbps以上 | 3 |
| 30Mbps以上 | 2 |
| 10Mbps以上 | 1 |

【採点】

| 格安SIM名    | 得点 | 速度の実測値(下りのみ) |
|-----------|----|--------------|
| 楽天モバイル    | 3  | 63.72Mbps    |
| mineo     | 2  | 40.86Mbps    |
| UQ mobile | 4  | 77.21Mbps    |
| Y!mobile  | 4  | 81.94Mbps    |
| IIJmio    | 2  | 39.12Mbps    |

#### ④使用回線

通信速度に影響するのが、利用回線です。回線がキャリアの回線(MNO)であれば通信速度が速い傾向があります。

使用回線がキャリアの回線(MNO)の場合を「5点」として、各使用回線ごとに以下の表に基づいた点数を加算しています。

【採点基準】

| 評価基準                         | 得点 |
|------------------------------|----|
| キャリアの回線(MNO)                 | 5  |
| キャリアの回線を借りた(MVNO)<br>3回線を選べる | 4  |
| キャリアの回線を借りた(MVNO)<br>2回線を選べる | 3  |
| キャリアの回線を借りた(MVNO)<br>1回線のみ   | 2  |
| -                            | 1  |

【採点】

| 格安SIM名    | 得点 | 使用回線                             |
|-----------|----|----------------------------------|
| 楽天モバイル    | 5  | 楽天回線<br>キャリアの回線(MNO)             |
| mineo     | 4  | キャリアの回線を借りた<br>(MVNO)<br>3回線を選べる |
| UQ mobile | 5  | au回線<br>キャリアの回線(MNO)             |
| Y!mobile  | 5  | ソフトバンク回線<br>キャリアの回線(MNO)         |
| IIJmio    | 3  | キャリアの回線を借りた<br>(MVNO)<br>2回線を選べる |

## ⑤データ容量超過後の最大通信速度

データ容量超過とは、月間データ容量を超え速度制限がかかっている状態のことをいいます。データ容量超過後の最大通信速度が最大1Mbpsもしくは速度制限なしの場合を「5点」として、各データ容量超過後の最大通信速度ごとに以下の表に基づいた点数を加算しています。

### 【採点基準】

| データ容量超過後の通信速度         | 得点 |
|-----------------------|----|
| 最大1Mbps<br>もしくは速度制限なし | 5  |
| 最大300kbps             | 4  |
| 最大128kbps             | 3  |
| 最大32kbps              | 2  |
| 最大32kbps以下            | 1  |

### 【採点】

| 格安SIM名 | 得点 | 各データ容量超過後の<br>最大通信速度 |
|--------|----|----------------------|
| 楽天モバイル | 5  | 速度制限無し               |

|           |   |         |
|-----------|---|---------|
| mineo     | 4 | 200kbps |
| UQ mobile | 5 | 1Mbps   |
| Y!mobile  | 3 | 128kbps |
| IIJmio    | 4 | 300kbps |

## ⑥購入できる端末の種類

購入できる端末の種類を比較します。

※ahamoはドコモの格安プランのため、ドコモで購入することを想定して評価しています。

### 【採点基準】

| 購入できるスマホの種類                                | 得点 |
|--|----|
| iPhone(最新)・Android(最新)のいずれ<br>あるいは両方購入可能   | 5  |
| iPhone・Android・古めの機種が購入可能                  | 4  |
| 中古の端末のみ購入可能                                | 3  |
| 動作確認が取れている端末が充実している<br>=iPhone14シリーズなどが使える | 2  |
| 動作確認が取れていない端末が多い<br>=iPhone14など最新端末が使えない   | 1  |

### 【採点】

| 格安SIM名    | 得点 | 最大データ容量                                  |
|-----------|----|--|
| 楽天モバイル    | 5  | iPhone(最新)・Android(最新)の<br>いずれあるいは両方購入可能 |
| mineo     | 4  | iPhone(中古)・アンドロイド・<br>古めの機種が購入可能         |
| UQ mobile | 4  | iPhone(中古)・アンドロイド・<br>古めの機種が購入可能         |
| Y!mobile  | 4  | iPhone(古め)・アンドロイド(最新)が購入可能               |
| IIJmio    | 4  | iPhone(中古)・アンドロイド・<br>古めの機種が購入可能         |

## ⑦購入時の割引

端末購入時に利用できる特典やキャンペーンの割引額を比較します。適用可能な端末(新品・特定端末)も評価に反映しています。

※ahamoはドコモの格安プランのため、ドコモで購入することを想定して評価しています。

### 【採点基準】

| 端末購入時の割引                    | 得点 |
|-----------------------------|----|
| 条件を満たせば新品端末が半額程度で購入できる      | 5  |
| 条件を満たせば新品端末が2万円程度の割引で購入できる  | 4  |
| 条件を満たせば特定の端末が1万円以上の割引で購入できる | 3  |
| 条件を満たせば特定の端末が数千円程度の割引で購入できる | 2  |
| 購入時の割引が特にない                 | 1  |

### 【採点】

| 格安SIM名    | 得点 | 端末購入の割引                |
|-----------|----|------------------------|
| 楽天モバイル    | 5  | 最大84,740円割引            |
| mineo     | 1  | なし                     |
| UQ mobile | 5  | 最大27,500円割引            |
| Y!mobile  | 5  | 条件を満たせば新品端末が半額程度で購入できる |
| IIJmio    | 4  | 最大18,000円の端末割引         |

## ⑧通話基本料金

通話基本料金を比較します。22円/30秒の料金設定が一般的ですが中には、それ以下の通話料金の格安SIMもあります。

専用アプリの利用などにより、通話基本料金が安くなる場合も対象としています。



【採点基準】

| 通話基本料金の基準  | 得点 |
|------------|----|
| 0円         | 5  |
| 1～9円/30秒   | 4  |
| 10～16円/30秒 | 3  |
| 15～21円/30秒 | 2  |
| 22円/30秒    | 1  |

【採点】

| 格安SIM名    | 得点 | 通話基本料金                      |
|-----------|----|-----------------------------|
| 楽天モバイル    | 5  | 0円(専用アプリ)<br>Rakute Linkアプリ |
| mineo     | 3  | 10円/30秒                     |
| UQ mobile | 1  | 22円/30秒                     |
| Y!mobile  | 1  | 22円/30秒                     |
| IIJmio    | 3  | 11円/30秒                     |

## ⑨通話オプション

通話オプションがオプション無しでかけ放題の場合を「5点」として、各通話オプションごとに以下の表に基づいた点数を加算しています。

【採点基準】

| 通話オプションの比較条件                      | 得点 |
|-----------------------------------|----|
| オプション無しでかけ放題                      | 5  |
| 5分かけ放題無料、<br>もしくはかけ放題550円以内       | 4  |
| 5分かけ放題550円以内、<br>もしくはかけ放題1,000円以内 | 3  |

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 5分かけ放題1,000円以内、<br>もしくはかけ放題1,500円以内 | 2 |
| 5分かけ放題1,000円以上、<br>もしくはかけ放題1,500円以上 | 1 |

【採点】

| 格安SIM名    | 得点 | 通話オプション                            |
|-----------|----|------------------------------------|
| 楽天モバイル    | 3  | 15分/1,100円                         |
| mineo     | 2  | 10分/550円<br>かけ放題/1,210円            |
| UQ mobile | 3  | 月60分/550円                          |
| Y!mobile  | 1  | 10分/770円<br>かけ放題/1,870円            |
| IIJmio    | 3  | 5分/500円<br>10分/700円<br>かけ放題/1,400円 |

## ⑩サポートの充実度

料金の安い格安SIMですが、サポート対応が各社異なります。サポートが手厚い店舗対応が可能な格安SIMを5点として評価します。

【採点基準】

| サポートの比較項目    | 得点 |
|--------------|----|
| 店舗で相談できる     | 5  |
| 電話相談窓口がある    | 4  |
| チャットサポートがある  | 3  |
| オンライン問い合わせのみ | 2  |
| 相談窓口がない      | 1  |

【採点】

| 格安SIM名 | 得点 | サポートについて |
|--------|----|----------|
|--------|----|----------|

|           |   |   |
|-----------|---|---|
| 楽天モバイル    | 5 | 店舗で相談できる  |
| mineo     | 4 | チャットサポート<br>電話受付あり(9:00~18:00)                            |
| UQ mobile | 5 | お客さまセンター電話受付(9:00~20:00)<br>店舗で相談できる<br>オンライン<br>チャットサポート |
| Y!mobile  | 5 | チャットサポート<br>オペレーター電話受付(9:00~20:00)<br>店舗で相談可能             |
| IIJmio    | 5 | 電話受付あり(9:00~19:00)<br>取り扱い店舗にて受付可能                        |

## 【合計得点】

全10項目の合計得点を算出しました。

以下の得点を参考に格安SIMランキングの順位を決定しています。

| 格安SIM名    | 合計得点 | 項目① | 項目② | 項目③ | 項目④ | 項目⑤ | 項目⑥ | 項目⑦ | 項目⑧ | 項目⑨ | 項目⑩ |
|-----------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 楽天モバイル    | 43   | 4   | 3   | 3   | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   | 3   | 5   |
| mineo     | 28   | 3   | 1   | 2   | 4   | 4   | 4   | 1   | 3   | 2   | 4   |
| UQ mobile | 35   | 1   | 2   | 4   | 5   | 5   | 4   | 5   | 1   | 3   | 5   |
| Y!mobile  | 32   | 1   | 3   | 4   | 5   | 3   | 4   | 5   | 1   | 1   | 5   |
| IIJmio    | 36   | 5   | 3   | 2   | 3   | 4   | 4   | 4   | 3   | 3   | 5   |

項目①: 低容量プランの月額料金(税込)

項目②: 最低データプランの1GBあたりの料金

項目③: 速度の実測値(下りのみ)

項目④: 使用回線

項目⑤: データ容量超過後の最大通信速度

項目⑥: 購入できる端末の種類

項目⑦: 端末購入時の割引

項目⑧: 通話基本料金

項目⑨: 通話オプション

項目⑩: サポート