

【格安SIM速度】 ランキング根拠について

『モバライフ』にて使用している格安SIMに関するコンテンツ及びランキングは、[当メディア](#)が独自に調査し作成したものです。

調査元は、公式サイトに記載されている情報・[ロコミサイト](#)で募集した第三者からの客観的意見及びレビュー・数値やデータを参考にコンテンツを作成しています。

コンテンツ及びランキング作成において参照したサイトや、評価・査定基準は以下の3つが挙げられます。

- ①公式サイトに記載されている正確な情報
- ②ロコミ募集サイトから募集したロコミによる評価
- ③行政機関による情報
 - ・[届出電気通信事業者\(総務省\)](#)
 - ・[景品表示法\(消費者庁\)](#)
 - ・[インターネット広告倫理綱領及び掲載基準ガイドライン\(一般社団法人日本インタラクティブ広告協会\)](#)

アンケート調査の概要

ロコミ調査概要	
調査目的	格安SIM利用者に対して満足度を調査
調査方法	インターネット調査
調査対象	格安SIMを利用している、10代～60代の男女
調査期間	2023年9月
回答数	240件
調査地域	日本
調査機関	クラウドワークス
調査対象	ahamo/LINEMO/楽天モバイル/mineo/UQモバイル /Y!mobile/Ijmio/y.umobile/

格安SIMにおけるランキングの根拠

当サイトの格安SIMのランキングは、
以下の10項目を軸に各格安SIMを採点の上、作成しています。

- 項目①: 最低月額料金(税込)
- 項目②: 速度の実測値(下りのみ)
- 項目③: 使用回線
- 項目④: データ容量超過後の最大通信速度
- 項目⑤: 通話基本料金
- 項目⑥: 通話オプション
- 項目⑦: 支払い方法
- 項目⑧: データくりこし
- 項目⑨: 無制限プラン
- 項目⑩: お試しプランの有無

項目	評価基準	参照元
最低月額料金(税込)	3GBプランを参考に 900円以下～ 1,501円以上を 5点満点で評価	公式サイトに 記載された情報
速度の実測値(下りのみ)	10Mbps以上～100Mbps以上を5点満点で評価	みん速 にて実測値を調査
使用回線	キャリアの回線(MNO)か キャリア回線を借りて利用できる(MVNO)を比較	公式サイトに 記載された情報
データ容量超過後の最大通信速度	最大32kbps～最大1Mbpsを比較して5段階で評価	公式サイトに 記載された情報
通話基本料金	22円/33秒を1点として安い場合は加点方式で5段階で評価	公式サイトに 記載された情報
通話オプション	通話定額の充実度を5段階で評価	公式サイトに 記載された情報
支払い方法	支払い方法のバリエーションが多く、制限が少ないものを加点評価	公式サイトに 記載された情報
データくりこし	余ったデータを翌月にくりこし可能か、条件などを比較して5段階で評価	公式サイトに 記載された情報
無制限プラン	無制限プランの有無・速度制限つきかどうかを5段階で評価	公式サイトに 記載された情報
お試しプランの有無	お試しプランの有無・解約料金の有無など、試しやすさを5	公式サイトに 記載された情報

	段階で評価	
--	-------	--

調査方法

- ①公式サイトから月額料金や回線などの基本情報を抽出後、得点を反映
- ②速度測定サイト「みんな速」にて調査した速度の実測値を得点に反映

①最低月額料金※(税込)

最低月額料金(3GBプラン)が900円以下の場合を「5点」として、各最低月額料金ごとに以下の表に基づいた点数を加算しています。

3GBプランの提供がない場合は、前後の近いデータ容量(2GBや4GB)のプランを参考にしています。また、「データ通信専用SIM」と「音声通話+データ通信SIM」両方を提供している場合は「音声通話+データ通信SIM」の料金を参考にしています。

【採点基準】

料金	得点
900円以下	5
1,100円以下	4
1,300円以下	3
1,500円以下	2
1,501円以上	1

【採点】

格安SIM名	得点	最低月額料金(税込)
ahamo	1	2,970円/20GB
LINEMO	4	990円/3GB
楽天モバイル	4	1,078円/3GB
mineo	3	1,298円/1GB
UQモバイル	1	2,365円/4GB
Y!mobile	1	2,365円/4GB
IIJmio	5	850円/2GB

y.u mobile	4	1,070円/5GB
------------	---	------------

②速度の実測値(下りのみ)

通信速度の比較は公式サイトに記載のある最大通信速度ではなく、ユーザーが利用した時の実際の通信速度を比較。調査方法は「[みんなのネット回線速度](#)」の平均速度を参考にしました。なお、調査の基準になっているのは、読み込み速度(ダウンロード)を意味する下りの数値です。

【採点基準】

速度	得点
100Mbps以上	5
70Mbps以上	4
50Mbps以上	3
30Mbps以上	2
10Mbps以上	1

【採点】

格安SIM名	得点	下り実測値
ahamo	5	141.99Mbps
LINEMO	4	77.1Mbps
楽天モバイル	3	55.1Mbps
mineo	2	44.0Mbps
UQモバイル	4	76.2Mbps
Y!mobile	3	58.5Mbps
IIJmio	2	45.1Mbps
y.u mobile	2	31.5Mbps

③使用回線

格安SIMの速度を比較する上で重要なのが、利用できる回線です。ここではキャリアの回線(MNO)を利用できる場合を5点満点としています。キャリアの回線を借りた(MVNO)は選択できる回線の数を比較。3回線選べる場合は4点としています。

【採点基準】

回線	得点
キャリア回線(MNO)	5
キャリアの回線の借りた(MVNO) 3回線を選べる	4
キャリアの回線の借りた(MVNO) 2回線を選べる	3
キャリアの回線の借りた(MVNO) 1回線を選べる	2
-	1

【採点】

格安SIM名	得点	回線
ahamo	5	ドコモ回線 キャリアの回線(MNO)
LINEMO	5	ソフトバンク回線 キャリアの回線(MNO)
楽天モバイル	5	楽天回線・au回線 キャリアの回線(MNO)
mineo	4	キャリアの回線を借りた(MVNO) 3回線を選べる
UQモバイル	5	au回線 キャリアの回線(MNO)
Y!mobile	5	ソフトバンク回線 キャリア回線(MNO)
IIJmio	3	キャリアの回線を借りた(MVNO) 2回線を選べる
y.u mobile	2	キャリアの回線を借りた(MVNO) 1回線のみ・ドコモ

④データ容量超過後の最大通信速度

通信速度重視で格安SIMを選びたい人にとっては、プランのデータ容量超過後の最大速度も気になるポイントでしょう。プランによってデータ容量超過後の最大通信速度が変わる場合は、3GB程度のプランを契約した場合のものを基準にして評価します。

【採点基準】

制限時の速度	得点
最大1Mbps もしくは速度制限なし	5
最大300kbps以上	4
最大128kbps以上	3
最大32kbps以上	2
最大32kbps以下	1

【採点】

格安SIM名	得点	速度
ahamo	5	1Mbps
LINEMO	4	300kbps/ミニプラン
楽天モバイル	5	速度制限なし
mineo	3	200kbps/マイピタ
UQモバイル	4	300kbps/ミニミニプラン
Y!mobile	4	300kbps/シンプル2 S
IIJmio	4	300kbps
y.u mobile	3	128kbps

⑤通話基本料金

ここで比較している通話料金はアプリなどの専用ツールを利用して安く通話できる方法を参考にしています。アプリなどの通話料金を安くするツールがない格安SIMの場合は、通常の基本通話料金を参考に比較しています。

【採点基準】

通話料金 (アプリ利用の場合含む)	得点
0円	5
1～9円/30秒	4
10～16円/30秒	3
15～21円/30秒	2
22円/30秒	1

【採点】

格安SIM名	得点	通話料金(税込)
ahamo	1	22円/30秒
LINEMO	1	22円/30秒
楽天モバイル	5	0円(専用アプリ)
mineo	3	10円/30秒
UQモバイル	1	22円/30秒
Y!mobile	1	22円/30秒
IIJmio	3	11円/30秒
y.u mobile	3	11円/30秒

⑥通話オプション

続いて通話オプションの基本料金を比較します。ここでは、通話オプションに関するキャンペーンは適用していません。

【採点基準】

オプション内容	得点
---------	----

オプションなしでかけ放題	5
5分かけ放題無料 もしくはかけ放題550円以内	4
5分かけ放題550円以内 もしくはかけ放題1,000円以内	3
5分かけ放題1,000円以内 もしくはかけ放題1,500円以内	2
5分かけ放題1,000円以内 もしくはかけ放題1,500円以上	1

【採点】

格安SIM名	得点	オプション内容(税込)
ahamo	4	5分かけ放題無料 かけ放題/1,100円
LINEMO	3	5分/550円 かけ放題/1,650円
楽天モバイル	3	15分/1,100円
mineo	2	10分かけ放題/550円 かけ放題1,210円/月
UQモバイル	3	月60分/550円
Y!mobile	1	10分/770円 かけ放題/1,870円
IIJmio	3	5分/500円 10分/700円 かけ放題/1,400円
y.u mobile	3	10分/550円 かけ放題/1,400円

⑦支払い方法

格安SIMの支払い方法はクレジットカードがメインの場合が多いですが、デビットカードや口座振替で支払いたい人もいないのでしょうか。支払い方法が多いサービスを加点点評価し5段階で採点しています。

【採点基準】

支払い方法	得点
4つ以上の支払い方法に対応 (クレジットカード/デビットカード /口座振替/ポイント支払い)	5
4つ以上の支払い方法に対応 (クレジットカード/デビットカード /口座振替/ポイント支払い) ※指定のカードのみなど制限がある ※口座振替に手数料がかかる	4
下記のうち3つの支払い方法に対応 (クレジットカード/デビットカード /口座振替/ポイント支払い) ※指定のカードのみなど制限がある ※口座振替に手数料がかかる	3
下記のうち2つの支払い方法に対応 (クレジットカード/デビットカード /口座振替/ポイント支払い) ※指定のカードのみなど制限がある ※口座振替に手数料がかかる	2
クレジットカードにのみ対応	1

【採点】

格安SIM名	得点	支払い方法
ahamo	2	クレジットカード 口座振替(手数料0円)
LINEMO	5	クレジットカード デビットカード(「J-Debit」不可) 口座振替(手数料0円) PayPay残高支払い ソフトバンク・ワイモバイルの支払い方法を引き 継ぎ可能
楽天モバイル	4	クレジットカード(端末分割支払いは楽天カード のみ) 楽天デビットカード(その他デビット不可) 口座振替(手数料毎月110円) 代金引換(商品代金一括払いにのみ対応) 楽天ポイント支払い(クレカ払い選択時のみ)
mineo	2	クレジットカードのみ ※eo光の契約者で同サービスの支払方法が口座 振替を設定している場合はmineoの料金も口座 振替で支払可能
UQモバイル	5	クレジットカード 口座振替 コンビニ インターネットバンキング 支払秘書

Y !mobile	5	クレジットカード 口座振替(手数料無料) デビットカード PayPay残高支払
IIJmio	1	クレジットカードのみ
y.u mobile	1	クレジットカードのみ

⑧データくりこし

プランの月間データ容量が余った時に、のこりのデータ容量が翌月にくりこし可能かどうかを比較します。自動でくりこしされる場合を5点満点で評価しています。

【採点基準】

くりこし内容	得点
余ったら自動でくりこしされる	5
家族やグループでシェアできる	4
一部のプランのみくりこし可能	3
くりこし出来ない	2
-	1

【採点】

格安SIM名	得点	くりこし内容
ahamo	2	不可
LINEMO	2	不可
楽天モバイル	2	不可
mineo	5	自動で翌月くりこし グループ内でシェアが可能
UQモバイル	5	自動で翌月くりこし
Y !mobile	5	自動で翌月くりこし
IIJmio	5	自動で翌月くりこし

y.u mobile	5	自動で翌月くりこし 有効期限なし 100GBまでならくりこし可能
------------	---	--

⑨無制限プラン

格安SIMの無制限プランの中には、データ容量の制限はなくても通信速度に制限がかかっているプランもあります、
速度制限、月間データ容量の制限がない「無制限プラン」を5点満点として、5段階で評価します。

【採点基準】

条件	得点
速度制限なしで無制限	5
速度制限つきで無制限	4
速度制限つき&特定のアプリなどのみ無制限	3
無制限プランがない	2
-	1

【採点】

格安SIM名	得点	無制限プラン
ahamo	2	無制限プランなし
LINEMO	2	無制限プランなし
楽天モバイル	5	無制限プランあり 月額3,278円(税込)
mineo	4	通信速度制限付き/一部の時間を除いて データ無制限通信可能なプランあり
UQモバイル	2	無制限プランなし
Y!mobile	2	無制限プランなし
IIJmio	2	無制限プランなし
y.u mobile	2	無制限プランなし

⑩お試しプランの有無

格安SIMを速度重視で選ぶ人にとって、お試しプランがあれば事前に通信品質を確認することができて安心ですね。ここではお試しプランの有無や料金を比較します。

【採点基準】

お試しの内容	得点
無料でお試しできる	5
月1,000円以下でお試し利用できる	4
お試しはないが解約金が無料	3
お試しはあるが1,000円以上	2
お試しプランなし、解約金がかかる	1

【採点】

格安SIM名	得点	お試しの内容
ahamo	3	お試しなし 解約金無料
LINEMO	3	お試しなし 解約金無料
楽天モバイル	5	お試しあり/ポイント還元により 3GB分が実質無料 ※2023年10時点
mineo	4	あり 200MB 330円(税込) ※契約事務手数料550円 ※SIM カード発行料440円
UQモバイル	3	お試しなし 解約金無料
Y!mobile	3	お試しなし 解約金無料
IIJmio	4	お試しあり 500MB 0円 ※SIMカード発行手数料433円 (税込)
y.u mobile	3	お試しなし 解約金無料

【合計得点】

全10項目の合計得点を算出しました。

以下の得点を参考に格安SIMランキングの順位を決定しています。

格安SIM名	合計得点	項目①	項目②	項目③	項目④	項目⑤	項目⑥	項目⑦	項目⑧	項目⑨	項目⑩
ahamo	30	1	5	5	5	1	4	2	2	2	3
LINEMO	33	4	4	5	4	1	3	5	2	2	3
楽天モバイル	40	3	3	5	5	5	3	4	2	5	5
mineo	31	2	2	4	3	3	2	2	5	4	4
UQモバイル	36	4	4	5	4	1	3	5	5	2	3
Y!mobile	32	3	3	5	4	1	1	5	5	2	3
Iljmio	29	2	2	3	4	3	3	1	5	2	4
y.u mobile	26	2	2	2	3	3	3	1	5	2	3

項目①:最低月額料金(税込)

項目②:速度の実測値(下りのみ)

項目③:使用回線

項目④:データ容量超過後の最大通信速度

項目⑤:通話基本料金

項目⑥:通話オプション

項目⑦:支払い方法

項目⑧:データくりこし

項目⑨:無制限プラン

項目⑩:お試しプランの有無