

# 【格安SIM 5G対応】

## ランキング根拠について

『モバライフ』にて使用している格安SIMに関するコンテンツ及びランキングは、[当メディア](#)が独自に調査し作成したものです。

調査元は、公式サイトに記載されている情報・[口コミサイト](#)で募集した第三者からの客観的意見及びレビュー・数値やデータを参考にコンテンツを作成しています。

コンテンツ及びランキング作成において参照したサイトや、評価・査定基準は以下の3つが挙げられます。

- ①公式サイトに記載されている正確な情報
- ②口コミ募集サイトから募集した口コミによる評価
- ③行政機関による情報
  - ・[届出電気通信事業者\(総務省\)](#)
  - ・[景品表示法\(消費者庁\)](#)
  - ・[インターネット広告倫理綱領及び掲載基準ガイドライン\(一般社団法人日本インタラクティブ広告協会\)](#)

## 格安SIMにおけるランキングの根拠

当サイトの格安SIMのランキングは、以下の10項目を軸に各格安SIMを採点の上、作成しています。

- 項目①: 低容量プランの月額料金(税込)
- 項目②: 追加データ料金の金額
- 項目③: 速度の実測値(下りのみ)
- 項目④: 使用回線
- 項目⑤: データ容量超過後の最大通信速度
- 項目⑥: 通話基本料金
- 項目⑦: 海外利用
- 項目⑧: データくりこし
- 項目⑨: 無制限プラン
- 項目⑩: お試しプランの有無

項目	評価基準	参照元
最低プランの月額料金(税込)	低容量プラン(1GB~5GB程度)の月額料金	公式サイトに記載された情報

	900円以下:5点	
追加データ料金の金額	データ追加オプション 1GB追加550円以下:5点	公式サイトに 記載された情報
速度の実測値(下りのみ)	利用時の速度比較 ダウンロード時100Mbps以上:5点	<a href="#">みん速</a> にて実測値を 調査
使用回線	キャリアの回線(MNO) キャリア回線を借りた回線(MVNO)である かを比較 キャリア回線(MNO):5点	公式サイトに 記載された情報
データ容量超過後の最大通信速度	データ容量超過時(速度制限時)の最大 通信速度を比較 最大1Mbps以上:5点	公式サイトに 記載された情報
通話基本料金	通話基本料金を比較 0円:5点	公式サイトに 記載された情報
海外利用	海外利用時の利便性を比較 海外プランの申し込み不要で10GB以上 使える:5点	公式サイトに 記載された情報
データくりこし	くりこしの有無・自動くりこし可否を比較 余ったら自動で翌月にくりこしされる:5点	公式サイトに 記載された情報
無制限プラン	無制限プランの有無・制限付きの無制限 プランなのかを比較 速度制限なしで無制限:5点	公式サイトに 記載された情報
お試しプランの有無	お試しプラン、解約のしやすさを評価 無料お試しできる:5点	公式サイトに 記載された情報

## 調査方法

- ①公式サイトから月額料金や回線などの基本情報を抽出後、得点を反映
- ②速度測定サイト「[みん速](#)」にて調査した速度の実測値を得点に反映

### ①低容量プランの月額料金※(税込)

格安SIMを比較するときのポイントとして重要なのが、月額料金ですよね。この項目では各社が提供する低容量プランの月額料金を比較しました。

「データ専用SIM」と「データ+音声通話SIM」プランが2パターンある場合は、「データ+音声通話SIM」の月額料金を比較しています。

比較しているのは各社の月3GBあたりのプラン料金を比較しています。月3GBプランがない場合は2GB・1GBのプラン料金、もしくは3GBに一番近いプランを参考にしています。

【採点基準】

プラン料金(税込)	得点
900円以下	5
1,100円以下	4
1,300円以下	3
1,500円以下	2
1,501円以上	1

【採点】

格安SIM名	得点	最低月額料金(税込)
LINEMO	4	990円/3GB
楽天モバイル	4	1,078円/3GB
ahamo	1	2,970円/20GB
mineo	3	1,298円/1GB
UQ mobile	1	2,365円/4GB
Y!mobile	1	2,178円/4GB
IIJmio	5	850円/2GB
NURO mobile	5	792円/3GB
Links Mate	4	902円/3GB

②追加データ料金の金額※(税込)

格安SIMで5Gを利用する場合、プランのデータ容量を超えてしまうこともあるでしょう。ここではデータ超過後に、追加データを購入する場合の1GBあたりの金額を比較しています。

【採点基準】

追加データ1GBあたりの料金(税込)	得点
1GBあたりの追加が税込550円以下	5
660円以下	4

770円以下	3
880円以下	2
880円以上	1

#### 【採点】

格安SIM名	得点	追加データ料金の金額
LINEMO	5	550円
楽天モバイル	5	データ無制限
ahamo	5	550円
mineo	5	550円
UQ mobile	5	550円
Y!mobile	5	550円/2GB
IIJmio	5	220円
NURO mobile	5	550円
Links Mate	5	550円

### ③速度の実測値(下りのみ)

5Gを利用できたとしても、利用エリアに限られる場合もあります。そこで比較したいポイントとして、実際の通信速度が挙げられます。

利用時の実際の通信速度は、速度測定サイト「[みん速](#)」で実測値(下りのみ)を調査しました。

速度の実測値(下りのみ)が100Mbps以上の場合を「5点」として、各速度の実測値(下りのみ)ごとに以下の表に基づいた点数を加算しています。

#### 【採点基準】

速度の評価基準	得点
100Mbps以上	5

70Mbps以上	4
50Mbps以上	3
30Mbps以上	2
10Mbps以上	1

【採点】

格安SIM名	得点	速度の実測値(下りのみ)
LINEMO	4	84.62Mbps
楽天モバイル	3	63.72Mbps
ahamo	4	92.87Mbps
mineo	2	40.86Mbps
UQ mobile	4	77.21Mbps
Y!mobile	4	81.94Mbps
IJmio	2	39.12Mbps
NURO mobile	3	55.4Mbps
Links Mate	3	59.45Mbps

#### ④使用回線

続いて、格安SIMで利用できる回線を比較します。格安SIMは主に、「キャリアのサブブランド(MNO)」の回線と、「キャリアの回線を借りている(MVNO)」とに分けられます。

一般的に、キャリアの回線を利用できる「キャリアのサブブランド(MNO)」の方が通信品質が良いと言われています。

使用回線がキャリアの回線(MNO)の場合を「5点」として、各使用回線ごとに以下の表に基づいた点数を加算しています。

【採点基準】

評価基準	得点
キャリアの回線(MNO)	5
キャリアの回線を借りた(MVNO) 3回線を選べる	4

キャリアの回線を借りた(MVNO) 2回線を選べる	3
キャリアの回線を借りた(MVNO) 1回線のみ	2
-	1

【採点】

格安SIM名	得点	使用回線
LINEMO	5	ソフトバンク回線 キャリアの回線(MNO)
楽天モバイル	5	楽天回線 キャリアの回線(MNO)
ahamo	5	ドコモ回線 キャリアの回線(MNO)
mineo	4	キャリアの回線を借りた (MVNO) 3回線を選べる
UQ mobile	5	au回線 キャリアの回線(MNO)
Y!mobile	5	ソフトバンク回線 キャリアの回線(MNO)
IIJmio	3	キャリアの回線を借りた (MVNO) 2回線を選べる
NURO mobile	4	キャリアの回線を借りた (MVNO) 3回線を選べる
Links Mate	2	キャリアの回線を借りた (MVNO) 1回線のみ(ドコモ回線)

⑤データ容量超過後の最大通信速度

データ容量超過後の最大通信速度が最大1Mbpsもしくは速度制限なしの場合を「5点」として、各データ容量超過後の最大通信速度ごとに以下の表に基づいた点数を加算しています。

## 【採点基準】

データ容量超過後の通信速度	得点
最大1Mbps もしくは速度制限なし	5
最大300kbps	4
最大128kbps	3
最大32kbps	2
最大32kbps以下	1

## 【採点】

格安SIM名	得点	各データ容量超過後の 最大通信速度
LINEMO	4	300kbps
楽天モバイル	5	速度制限無し
ahamo	5	1Mbps
mineo	4	200kbps
UQ mobile	5	1Mbps
Y!mobile	3	128kbps
IIJmio	4	300kbps
NURO mobile	4	200kbps
Links Mate	4	200kbps

## ⑥通話基本料金

続いて、通話基本料金を比較します。一般的な通話料金は22円/30秒ですが、格安SIM提供各社の中にはそれ以下の料金で利用できる場所もあります。22円/30秒よりも安いところを加点方式で評価しています。

専用アプリの利用などにより、通話基本料金が安くなる場合も対象としています。

【採点基準】

通話基本料金の基準	得点
0円	5
1～9円/30秒	4
10～16円/30秒	3
15～21円/30秒	2
22円/30秒	1

【採点】

格安SIM名	得点	通話基本料金
LINEMO	1	22円/30秒
楽天モバイル	5	0円(専用アプリ) Rakute Linkアプリ
ahamo	1	22円/30秒
mineo	3	10円/30秒
UQ mobile	1	22円/30秒
Y!mobile	1	22円/30秒
IIJmio	3	11円/30秒
NURO mobile	3	11円/30秒
Links Mate	3	11円/30秒

⑦海外利用

海外利用時の申し込み有無や使用できるデータ容量などを比較し、ユーザーにとって便利なものを5点と評価しています。

【採点基準】

海外利用について	得点
----------	----



海外プランの申込不要 (10GB以上使える)	5
海外プランの申込不要 (10GB以下)	4
海外プラン申し込みが必要 (パケット放題など定額プランがある)	3
海外で通話のみ可能 データ通信不可	2
海外では使えない	1

### 【採点】

格安SIM名	得点	海外利用
<b>LINEMO</b>	3	申し込み: 必要 世界対応ケータイに申込 「海外あんしん定額」or「海外パケットし放題」に申込
楽天モバイル	4	「海外ローミング(データ通信)」ON データ通信2GBまでならそのまま利用可能 定額オプションはなし 1GBあたり500円でチャージ可能
<b>ahamo</b>	5	申し込み: 不要 20GBまで追加料金なく利用可能 超過後は最大1Mbpsで通信可能
<b>mineo</b>	2	ソフトバンク回線: 利用不可 音声通話・SMSのみ利用可能: 申し込み不要 海外でのデータ通信不可
<b>UQ mobile</b>	3	申し込み: 必要 データ通信は「世界データ定額」490円/日もしくは、「海外ダブ り定額」に申し込み必要「世界データ定額」はアプリダウンロード
<b>Y!mobile</b>	3	申し込み: 必要 「海外あんしん定額」国により異なる 72時間9GB 2,940円
<b>IIJmio</b>	2	音声通話: 可能 SMS: タイプAのみ可能 データ通信: 不可
<b>NURO mobile</b>	2	音声通話: 可能(ドコモ回線のみ対応/申し込み必要) データ通 信: 不可(Wi-Fi環境下でのみ使用可能)
<b>Links Mate</b>	2	音声通話: 可能 データ通信: 不可

## ⑧データくりこし

格安SIMのサービスの中でも「データくりこし」はユーザーにとってメリットの大きいサービスです。この項目では「データくりこし」サービスの使いやすさなどを評価。余ったら自動でくりこしされるものを5点満点で採点しています。

### 【採点基準】

くりこしについて	得点
余ったら自動でくりこしされる	5
家族やグループでシェアできる	4
一部のプランのみくりこし可能	3
くりこし出来ない	2
-	1

### 【採点】

格安SIM名	得点	くりこし条件
LINEMO	2	くりこし不可
楽天モバイル	2	くりこし不可
ahamo	2	くりこし不可
mineo	5	くりこし可能 自動でくりこし グループ内でのシェアが可能
UQ mobile	5	くりこし可能 自動でくりこし 翌月末まで
Y!mobile	5	くりこし可能 自動くりこし
IIJmio	5	くりこし可能 自動くりこし
NURO mobile	3	くりこし可能 自動くりこし 対象プラン: かけ放題プラン/バリュープラス/NEOプラン/NEOプランW
Links Mate	5	くりこし可能 自動くりこし

## ⑨無制限プラン

5Gの格安SIMを使いたい人の中には、無制限プランを探している人も多いのでは？無制限プランを提供している格安SIMは複数ありますが、中には通信速度が制限されているものもあります。ここでは、無制限プランの提供有無・無制限プランの内容を比較しました。

### 【採点基準】

無制限プランについての比較項目	得点
速度制限なしで無制限	5
速度制限つきで無制限	4
速度制限つき&特定のアプリなどのみ無制限	3
無制限プランがない	2
-	1

### 【採点】

格安SIM名	得点	無制限プランについて
LINEMO	2	なし
楽天モバイル	5	あり 月額3,278円(税込)
ahamo	2	なし
mineo	4	通信速度制限付き/一部の時間を除いて データ無制限通信可能なプランあり
UQ mobile	2	なし
Y!mobile	2	なし
IIJmio	2	なし
NURO mobile	2	なし
Links Mate	2	なし

## ⑩お試しプランの有無

5Gの格安SIMを利用する前に、通信品質などを確かめられれば安心して契約できますよね。この項目では、お試しプランの有無や料金、解約金の有無などを比較し採点しています。

### 【採点基準】

お試しプラン/解約金	得点
無料でお試しできる	5
月1,000円以下でお試し利用できる	4
お試しはないが解約金が無料	3
お試しはあるが1,000円以上かかる	2
お試しはない、解約金がかかる	1

### 【採点】

格安SIM名	得点	お試しプラン有無/解約金
LINEMO	3	お試しプランなし 解約金無料
楽天モバイル	5	あり ポイント還元により実質無料 ※2023年10月時点
ahamo	3	お試しプランなし 解約金無料
mineo	4	あり 200MB 330円(税込) ※契約事務手数料550円 ※SIMカード発行料440円
UQ mobile	3	お試しプランなし 解約金無料
Y!mobile	3	お試しプランなし 解約金無料
IIJmio	4	無料お試しあり 500MB 0円 ※SIMカード発行手数料433円(税込)
NURO mobile	4	お試しプランあり 0.2GB月額330円 解約金無料
Links Mate	3	お試しプランなし 解約金無料

### 【合計得点】

全10項目の合計得点を算出しました。

以下の得点を参考に格安SIMランキングの順位を決定しています。

格安SIM名	合計 得点	項目 ①	項目 ②	項目 ③	項目 ④	項目 ⑤	項目 ⑥	項目 ⑦	項目 ⑧	項目 ⑨	項目 ⑩
<b>LINEMO</b>	<b>33</b>	4	5	4	5	4	1	3	2	2	3
楽天モバイル	43	4	5	3	5	5	5	4	2	5	5
<b>ahamo</b>	<b>33</b>	1	5	4	5	5	1	5	2	2	3
<b>mineo</b>	<b>36</b>	3	5	2	4	4	3	2	5	4	4
<b>UQ mobile</b>	<b>34</b>	1	5	4	5	5	1	3	5	2	3
<b>Y!mobile</b>	<b>35</b>	1	5	4	5	3	1	3	5	2	3
<b>IJmio</b>	<b>35</b>	5	5	2	3	4	3	2	5	2	4
<b>NURO mobile</b>	<b>34</b>	4	5	3	4	4	3	2	3	2	4
<b>Links Mate</b>	<b>33</b>	4	5	3	2	4	3	2	5	2	3

- 項目①: 低容量プランの月額料金(税込)  
項目②: 追加データ料金の金額  
項目③: 速度の実測値(下りのみ)  
項目④: 使用回線  
項目⑤: データ容量超過後の最大通信速度  
項目⑥: 通話基本料金  
項目⑦: 海外利用  
項目⑧: データくりこし  
項目⑨: 無制限プラン  
項目⑩: お試しプランの有無